

## JADŁOSPIS

### Środa 12.04

**śniadanie:** jajecznica z 1 jajka na maśle; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; mleko (1, 3, 7)

**zupa:** jarzynowa (7, 9)

**drugie danie:** makaron z musem truskawkowym z białym serem i jogurtem naturalnym; sałatka owocowa (1, 3, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** makaron z musem truskawkowym z białym serem i jogurtem naturalnym; sałatka owocowa (1, 3, 7)

**napój:** woda mineralna

**podwieczorek:** snacki kukurydziane Sante; woda mineralna

### Czwartek 13.04

**śniadanie:** crunchy z owocami z jogurtem naturalnym; kanapka z pieczywa razowego z pasztetem i pomidorem, ogórek kwaszony; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 5, 7, 10, 11)

**zupa:** pieczarkowa (1, 7, 9)

**drugie danie:** odwrócone gołąbki z mięsem, ryżem i sosem pomidorowym; kasza pęczak, bulgur i soczewica; mix sałat z papryką i ogórkiem (1)

odwrócone gołąbki warzywne z ryżem z sosem pomidorowym ; kasza pęczak, bulgur i soczewica; mix sałat z papryką i ogórkiem (1, 3, 7)

**napój:** kompot wieloowocowy; woda mineralna

**podwieczorek:** baton Ba Kids krówka Bakalland; sok (5, 7, 11)

### Piątek 14.04

**śniadanie:** kasza manna na mleku; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; kanapka z pieczywa razowego, ogórek, papryka ; serek wiejski granulowany; warzywa do chrupania; herbata z cytryną (1, 7)

**zupa:** rosół z makaronem i marchewką (1, 3, 9)

**drugie danie:** paluszki rybne z fileta z mintaja w kukurydzianej panierce; ryż; surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3, 4)

**drugie danie wegetariańskie:** naleśniki ze szpinakiem i serem feta; surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3, 7)

**napój:** sok; woda mineralna

**podwieczorek:** galaretką; andruty

**WYKAZ ALERGENÓW:**

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO<sub>2</sub>
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne